

Sergio S. Amico

DRPTR - Dis-Regolazione Post-Traumatica Reversibile

un paradigma che chiarisce le relazioni causali tra le esperienze traumatiche e le psicopatologie

La vita è una sfida adattiva



L'**Autoregolazione emotiva** è una funzione del **Sistema Nervoso Autonomo**. Determina il **tipo** e l'**intensità** della **reazione emotiva (arousal)**, per fronteggiare un evento.

Per **Dis-Regolazione emotiva** intendiamo un'**Autoregolazione non appropriata** del **Sistema Nervoso Autonomo**. Comporta un **eccesso** di attivazione (*iper-arousal*) o un **deficit** di attivazione (*ipo-arousal*).

Il **Trauma psicologico** è una **risposta difensiva, naturale, adattiva, protettiva, ma estrema**, causata da un **evento sopraffacente** (con un crollo del **senso di sicurezza percepito**), che risulta essere stato "troppo" per il **Sistema Nervoso**. Il **Trauma** è una sorta di **lesione** nel nostro **Sistema Nervoso** e influenza, da quel momento in poi, il suo livello di **attivazione emotiva**, la sua **autoregolazione**.

Il **Trauma psicologico** è quindi la **reazione soggettiva** ad un **evento avverso**, sopraffacente, è un **adattamento autoplastico estremo** che determina un **disadattamento** e che presenta una caratteristica peculiare, qui denominata **Doppia Cautela**, da cui origina una **dis-regolazione emotiva**. Una **Dis-Regolazione Post-Traumatica**, conseguenziale al Trauma.

Doppia Cautela (contemporaneamente)

prima cautela: registrazione neurale dei dati percettivi, di contesto, di un evento, affinché i sistemi sentinella (dell'Amigdala) possano successivamente **attivare una reazione di evitamento e/o di allarme** in contesti simili, anche senza consapevolezza (**sensibilizzante, attivante, proiettata nel futuro**)

seconda cautela: inibizione, focalizzata e modulata, fino al **blocco**, dei circuiti nervosi emotivamente sovraccaricati, al fine di **ripristinare strategicamente l'omeostasi emotiva (estranante, alienante, rivolta al passato)**

Dis-Regolazione Post-Traumatica – Concettualizzazione diagnostica, eziopatogenetica, dei **disturbi mentali**, che comprende, sinteticamente, tutte le sindromi psicopatologiche (le circa 1400 varianti, elencate nel DSM 5). Rappresenta una **disregolazione emotiva** che si struttura come conseguenza di una o più **esperienze traumatiche**. Può essere risolta tramite appropriate **esperienze psicoterapeutiche**, se opportunamente indirizzate alla **rinegoziazione** delle **doppie cautele originarie**. La **disregolazione emotiva** non viene facilmente concepita nella sua **eziologia post-traumatica**, pertanto attualmente gli interventi terapeutici proposti vertono più sulla **compensazione** con competenze di **stabilizzazione emotiva** che sulla definitiva risoluzione dei Traumi.

I **Traumi** sono ormai **inesorabilmente avvenuti**, possiedono pertanto una interessante proprietà collaterale: **non esistono più**, sono passati, i loro effetti continuano a essere attivi solo perché le **doppie cautele** hanno una **funzione protettiva salvavita** e potranno essere **rinegoziate**, ma **soltanto a partire da una sensazione di sicurezza (il Sentirsi al Sicuro)**. È quindi possibile porvi rimedio, anche da adulti, anche a parecchi anni di distanza, attraverso metodiche psicoterapeutiche efficaci, messe a punto per poter promuovere e agevolare l'elaborazione delle memorie traumatiche. **Le conseguenze dei Traumi possono essere curate e risolte**, ma fintanto che rimangono attive, assorbono energie psichiche. I **Traumi**, quando vengono riattivati (da eventi *trigger*, attuali), anche se a livelli sub-clinici, possono ostacolare il buon funzionamento della fluidità mentale, sia esplicita e volontaria, sia implicita e involontaria.

La Dis-Regolazione Post-Traumatica è Reversibile!

Una esposizione più approfondita e articolata puoi trovarla sul volume, di prossima pubblicazione, "Sentirsi al Sicuro".

Vai su www.sentirsialsicuro.it/omaggio per avere la tua copia e-book gratuita, contenente l'introduzione e le prime pagine del libro

Contatti: +39 348 3838121 – sentirsialsicuro@gmail.com - www.sentirsialsicuro.it – FB: Sentirsi al Sicuro

formato pdf

